

TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei N.º 5/2007, de 16 de Janeiro, que aprova a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, refere no n.º 2 do seu Artigo 40º no âmbito das actividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática.”

Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, mas tão-somente à especial obrigação do praticante assegurar que não tem quaisquer contra-indicações para a prática desportiva que pretende desenvolver.

De acordo com o acima exposto, eu _____, com o BI N.º _____, do arquivo de identificação de _____, declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que asseguro não ter quaisquer contra-indicações para a prática das actividades do projecto “Saúde em Movimento - ginástica/hidroginástica/treino de força/caminhada integrado no Programa Nacional Marcha Corrida”.

Mais declaro que, caso no futuro as condições actuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de informar o professor desta situação.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

Lagos, ____ de _____ de _____

Assinatura
